



11月になりすっかり肌寒くなりました。風邪を引かないよう手洗いとうがいを心がけましょう！

さて、テレビの歌番組を見ていると、にこっと笑ったアイドルの口元から、ちらっと八重歯が覗くことがあります。日本ではチャームポイントとされている八重歯、実は世界ではドラキュラの歯や虎の牙を連想するらしく、可愛いと感じるのは日本人だけなんだそうです。

所変わってフランスでは、上の歯の真ん中に空いているすきっ歯が「幸運の歯 (Dent du bonheur)」と呼ばれ、この隙間から幸運が入ってくるといわれているそうです。世界的スーパーモデルも、化粧品の広告等で、色っぽい顔の口元からすきっ歯を覗かせたりしています。なんと今ハリウッドセレブの間でセクシーだと流行っているそうです。日本人としては、すきっ歯は幸運が逃げてしまいそうで、理解しがたいですが、お国柄で美的感覚の違いがあるのは面白いですね。

八重歯やすきっ歯はチャームポイントではありますが、食べ物が挟まりやすく、虫歯や歯周病に罹りやすくなります。お口の健康のためにも、特に時間をかけ丁寧な歯磨きをしましょう。

★お知らせ★



丁寧な歯磨きを心掛けましょう！

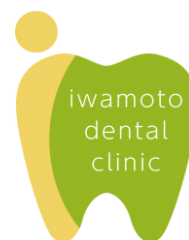


## 岩本デンタルクリニック

電話 075 - 325 - 0184

診療科目 一般歯科、小児歯科、口腔外科、審美歯科  
歯周病治療、インプラント、入れ歯

交通手段 阪急「西院駅」より西へ徒歩約8分  
四条通り「ニトリ」向かい側



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~ 12:30	9:00~ 12:30	9:00~ 12:30	9:00~ 12:30	9:00~ 12:30	9:00~ 12:30
午後	14:30~ 20:00	14:30~ 20:00	14:30~ 20:00	14:30~ 20:00	14:30~ 20:00	14:30~ 17:00
休診日 : 日曜・祝日・木曜日						

## あなたは大丈夫？生活習慣で歯並びが悪くなる！？

### ★子どもの癖で歯並びが悪くなる！？

予防歯科が浸透し、子どもの虫歯は減少傾向にあります。逆に親御さんの関心が高まっているのが、子どもの歯並びについてです。子どもの歯並びは、遺伝だと考えられがちですが、実は小さい頃の生活習慣も大きく関わっていることが明らかになってきました。



#### ◆舌の癖

舌を出したり、舌で上の歯を押し癖のある子がいます。舌で歯が押され続けていると、上の前歯が出て来たり、上下にも隙間が空いてしまう可能性があります。

#### ◆指しゃぶり

指しゃぶりをする赤ちゃんの姿は可愛いですが、永久歯が生え揃うまで続けていると、出っ歯になったり、歯並びに影響が出る可能性があります。4歳くらいまでにやめられると良いでしょう。

#### ◆下唇を噛む

下唇を噛む癖は、出っ歯で矯正を希望される患者様に比較的多い癖です。下唇を咬んだり吸ったりすると、上の前歯は前方に傾斜し、下の前歯は内側に傾斜してしまい、出っ歯になります。

#### ◆口呼吸

生活環境が悪くなり、アレルギーなどの鼻疾患のこどもが増えたため、口呼吸が多く見られるようになりました。口呼吸をしていると、口元が出っ張ってくる、風邪をひきやすいなどの症状がみられます。

#### ◆爪を噛む

爪かみをしている子どもは、爪を切る必要がないほど深爪をしています。爪かみは、4～5歳から学童期にかけて多くみられる”神経性習癖”と呼ばれており、増齢により徐々に減少していきます。爪かみにより、歯並びがおかしくなることはありませんが、前歯が削れて短くなってしまふことがあります。小学生に入ると、習慣化して子ども自身では辞められなくなります。

#### ◆頬杖をつく

机に片手をつき、頬杖をついていて注意をされたことはありませんか？ずっと片方の顎に力がかかると、片方の歯が斜めになってしまいます。ひどくなると顔や全身まで歪んでしまう可能性があります。



#### ◆乳歯の虫歯

乳歯の虫歯も永久歯の歯並びに影響を与えます。乳歯の虫歯を放置すると、乳歯の下で育っている永久歯の発育に影響が出たり、全体の歯並びが悪くなったりします。「乳歯は永久歯に生え替わるから」と軽く考えずに、乳歯が生えたら定期的に歯科医院でケアを受け、虫歯を予防しましょう。



# 岩本デンタルクリニック

